

1 もくひょうせってい  
目標設定

ワークシート

今の もく ひょう  
目標

年 月 日

名前 \_\_\_\_\_



## 2 自己分析

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 名前 \_\_\_\_\_

▶ 次の1～2について、それぞれ1分以内で話せるように、まとめて書きましょう。

**1 長所** ▶ 一番頑張ったことから考えられるあなたの長所について書きましょう。

私の長所は \_\_\_\_\_ ところです。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

**2 短所**

私は少し \_\_\_\_\_ ところがあります。

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

### 3 業界・業種・職種

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 名前 \_\_\_\_\_

- ▶ あなたが行きたい業界について調べ、まとめましょう。

<p>志望する業界名</p>	
<p>その業界に興味を持った理由</p>	
<p>業界の現状</p>	
<p>業界の展望 (将来性や課題)</p>	
<p>興味がある企業名</p>	

# 4 勤務の条件

ワークシート

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 名前\_\_\_\_\_

▶ 自分の興味のある企業の採用情報を見て、まとめましょう。

会社名	
雇用形態	
職種	
給与	
休日	
社会保険	
福利厚生	
その他	

## 8 面接の受け方

ワークシート

年 月 日 名前

## 模擬面接 振り返り

	できなかった	できた
① マナー 入退室時の動作や挨拶が適切だったか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
② 質問 正しく理解できたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
③ 応答 質問に合った答えが言えたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
④ 日本語力 間違いずに正しく使えたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
⑤ 発声 声の大きさは適切だったか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
⑥ 発音 正しい発音で話せたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
⑦ 熱意 熱意が伝えられたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

これからの課題 ▶ 自分で気づいた点、他者からのアドバイスで気づいた点をまとめましょう。

指導者コメント

## 1 プレゼンテーション

ワークシート

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 名前\_\_\_\_\_

プレゼンテーション かえ 振り返り

	できなかった	できた
<b>1</b> スライド グラフや表などが効果的に使われ、「見せる」スライドになっていたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<b>2</b> 説得力のある内容 目的に沿った内容で、重要なポイントを熱意をもって聞き手に伝えられたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<b>3</b> 文法・語彙・表現 正しい文法で話し、ビジネス場面にふさわしい語彙や表現を使っていたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<b>4</b> 時間 時間配分を考え、時間内に終わることができたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<b>5</b> 声の大きさ・発音・スピード 適切な声の大きさと話すスピードで、聞き取りやすい発音で話せたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<b>6</b> 聞き手に対する意識 アイコンタクトをとり、聞き手に問いかけができたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
<b>7</b> 協調性（グループの場合） メンバーと協力し合い、チームワークよく活動できたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

感想

指導者コメント

## 2 チームビルディング

ワークシート

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 名前\_\_\_\_\_

## コンセンサス(合意)ゲーム 振り返り

## 1 個人で

	できなかった	できた
① <small>あいて</small> 相手が <small>なっとく</small> 納得できるように、 <small>ろんりてき</small> 論理的に <small>つた</small> 伝えられたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
② 自分が意見を変 <small>か</small> えるときは、十分に納得できたか。	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

## 2 チームで

① チームの方針を一致ほうしん いっちさせることができたか。 (はい ・ いいえ)

② アイテムの使い方について合意できたか。 (はい ・ いいえ)

③ こうすればよかったと思うこと

④ チームでよりよい結果けっかを出すために大切なこと
⑤ チームビルディングの感想かんそう

7 かいぎ  
会議

ワークシート

年 月 日 名前

もぎ  
模擬会議

## あなたの提案

はつばいじき  
発売時期しんしょうひんあん  
新商品案

- 1 コンセプト
- 2 ターゲット
- 3 けいじょう  
形状・味
- 4 かかく  
価格

会議メモ

7 かいぎ  
会議

## ワークシート

\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 名前 \_\_\_\_\_

模擬会議 かえ  
振り返り

	できなかった	できた
① <small>せっきよくてき</small> 積極的に自分の意見が言えたか。	1 2 3 4 5	
② <small>ほか</small> 他のメンバーの意見をよく聞けたか。	1 2 3 4 5	
③ <small>ひょうげん</small> 習った表現を使って意見が言えたか。	1 2 3 4 5	
④ 他のメンバーの意見について疑問点がある時、 <small>ぎもんてん</small> 質問で <small>しつもん</small> きたか。	1 2 3 4 5	
⑤ <small>しりょう もと</small> 資料に基づき、 <small>かだい こうりょ</small> 課題を考慮した新商品案が <small>しんしょうひんあん</small> 出せたか。	1 2 3 4 5	

かんそう  
感想しどうしゃ  
指導者コメント